

ОКРУЖЕНИЕ

Родители, тренер, врачи, психологи, менеджеры, друзья, болельщики – все они оказывают влияние на спортсменов и могут положительно или негативно воздействовать на его модель поведения.



Цель игры

Карточка поможет провести разделение между положительным и негативным влиянием окружения на действия спортсмена.

Задание

Помести каждую фразу в нужный столбец таблицы.

ВЛИЯНИЕ ОКРУЖЕНИЯ

Положительное

Негативное

1 Поощрение самосовершенствования

2 Стремление к победе любой ценой

3 Неприемлемость ошибок

4 Поддержка при любом результате

5 Вознаграждение за приложенные усилия

6 Вознаграждение только за успех

7 Изнурение организма чрезмерными тренировками

8 Создание графика тренировок, адаптированного под нужды организма

9 Продвижение идей самолечения

10 Забота о здоровье и лечении согласно стандартам и правилам

Проанализируй свою окружающую среду: каких параметров в твоём окружении больше и как можно минимизировать влияние негативных факторов.